

26 בפברואר, 2026

דף מידע- הנחיות להתמחות ולמילוי פנקס ההתמחות

במסמך זה מפורטות דרישות ההתמחות, ומרוכזים עיקרי נהלי האגודה הישראלית לטיפול מיני (איט"ם) בכל הנוגע להתמחות, ובפרט הנחיות למילוי פנקס ההתמחות.

1. שעות טיפול בהתמחות: במהלך ההתמחות על המתמחה לצבור מינימום של 400 שעות טיפול. מינימום אורך שעה טיפולית הינו 45 דקות. ההתמחות תתבצע במרפאה מוכרת להתמחות (רשימת המרפאות המוכרות להתמחות מופיעות באתר האגודה). טיפולים און ליין יוכרו עד 25% מסך ההתמחות (קרי, עד 100 שעות). טיפולים מחוץ למרפאה, דוגמת בקליניקה של המתמחה, לא יאושרו להתמחות

2. אורך תקופת ההתמחות: תקופת ההתמחות הינה 24 חודשים לכל הפחות מרגע אישור הוועדה.

3. טיפולים במהלך ההתמחות:

- (1) במהלך ההתמחות יטפל המתמחה ב**לפחות** 24 מקרים, לפי החלוקה הבאה:
 1. חשק, desire – **לפחות** שישה מקרים.
 2. עוררות, arousal – **לפחות** ארבעה מקרים, מתוכם לפחות: 2 הפרעות זקפה (למען הסר ספק: טיפול מפוצל לשניים אין יכול להיחשב כשני מקרים).
 3. פורקן, orgasm – **לפחות** חמישה מקרים, מתוכם **לפחות**: 2 שפיכה מהירה (למען הסר ספק: טיפול מפוצל לשניים אין יכול להיחשב כשני מקרים), 1 שפיכה מעוכבת או אנאורגזמה.
 4. כאב, sexual pain disorder – **לפחות** חמישה מקרים, מתוכם **לפחות**: 1 וגיניזמוס, 1 וולוודיניה.
 5. אחר (רשות)- אוריינטציה מינית/זהות מגדרית, פראפיליות, התמכרויות למין, PTSD או CPTSD, אסקלציה זוגית, קשיים ביצירת קשרים אינטימיים (כלומר, אדם המתקשה ליצור קשרים אינטימיים/זוגיים ולא זוג בעל קשיים באינטימיות, שזה רלוונטי כמעט לכל זוגות המטופלים). לכל היותר ארבעה מקרים.
- (2) משך הטיפול המיני יהיה סביר כמקובל בספרות המקצועית ולא פחות משישה מפגשים לטיפול.

חברה באיגוד העולמי לסקסולוגיה

(3) במהלך ההתמחות יטפל המתמחה **לפחות** בחמש זוגות (למען הסר ספק: טיפול בחמישה זוגות לפחות ולא 2-4 טיפולים זוגיים המפוצלים לחמישה. טיפולים משולבים פרטני וזוגי יכולים לענות על קטגוריה זו).

(4) פיצול טיפולים: ניתן לעשות פיצול בטיפול לאחר 20 מפגשים ל-2 מקרים.

(5) כל פיצול נוסף יתאפשר בכפולות של 10 מפגשים נוספים.

(6) ניתן לפצל טיפול פרטני עד 3 פיצולים לכל היותר (עם סימפטום אחד או יותר), ועד 4

פיצולים לטיפול זוגי, שניים עבור כל בן/בת זוג ובתנאי ששני בני הזוג הינם בעלי סימפטומים, וכן, שנעשו התערבויות טיפוליות ייעודיות עבור כל אחד מסימפטומים אלו.

4. פנקס ההתמחות: כל מתמחה יחזיק בפנקס התמחות אשר בו יציגו:

1. פרטי המטופל/ת או הזוג (גיל, מצב משפחתי, סיבת הפניה)

2. מספר המפגשים ומיקום המפגשים

3. אבחנה

4. אם מדובר במקרה מפוצל יש לציין זאת בפעם הראשונה שהמקרה מופיע. בפעם הבאה

שהמקרה מופיע יש לציין ראה מקרה X.

5. 6 מקרים מתוך כל המקרים בהם טיפול/ה התמחה יכתבו בהרחבה לפי החלוקה

הבאה:

1. חשק- HSDD (חשק מיני נמוך)

2. עוררות- ED (הפרעה בזקפה)

3. אורגזמה- PE (שפיכה מהירה)

4. אורגזמה- אנאורגזמה נשית או RE (שפיכה מעוכבת)

5. כאב- וגיסמוס/וולודיניה

6. אחר או חשק נוסף

6. בתיאור מקרה בהרחבה יש לתת דגש סיבות הפנייה לטיפול מיני, רקע של המטופלים,

מהלך הטיפול תוך מתן דגש על הטיפול המיני (כולל הדגמת שימוש בטכניקות טיפוליות

המתאימות לאבחנה של המטופל/ת והמקובלות בטיפול המיני), ותוצאות הטיפול בדגש על

הטיפול המיני. אורך התיאור של המקרים המפורטים יהיה כ- 600 מילים.

• מומלץ למלא את הפנקס במהלך ההתמחות, עם התקדמות הטיפולים, ולא לחכות לסיום

ההתמחות.

5. הדרכה: במהלך ההתמחות, על המתמחים לקבל הדרכה מחברי האגודה שהוסמכו לכך

ע"י הוועד המרכזי (רשימת המדריכים המוסמכים מופיעה באתר איט"ם). ההדרכה תינתן לפחות

ע"י שני מדריכים מוסמכים. על מתמחה לצבור לפחות 200 שעות הדרכה ולפחות 30 שעות

חברה באיגוד העולמי לסקסולוגיה

הדרכה למדריך. יש להגיש דוח (פורמט הדוח נמצא באתר איט"ם) של שעות ההדרכה בעת הגשת הפנקס לוועדת ההסמכה.

- ניתן לקבל הדרכה ממדריך בהסמכה עד ל 65 שעות מהפנקס. על מנהל המרפא לוודא שהמדריך בהסמכה אושר כמדריך ועונה על הדרישות ממדריך בהסמכה.

6. השתתפות בכנסים: על מתמחה להשתתף במהלך שנה ב- 2 מתוך ה- 3 כנסים של איט"ם באופן פרונטלי. רישום ההשתתפות יתבצע בכנס ע"י נציג איט"ם.

7. הפסקת התמחות: במידה ומרפאה מחליטה להודיע על הפסקת התמחות של מתמחה, עליה להודיע לוועדת הסמכה על כוונה זו, תוך פרוט הסיבות ומה הפעולות שנעשו ע"מ להימנע מצעד דרסטי שכזה. במידה ושתי מרפאות הפסיקו התמחות של מתמחה, ועדת הסמכה רשאית להחליט על הפסקת התמחות זמנית או לצמיתות בהתאם לעולה בבירור, זאת לאחר זימון כל הנוגעים בדבר.

8. מסגרת הטיפול:

1. **הטיפולים ייעשו במסגרת מרפאה מוכרת לטיפול מיני בלבד.** למען הסר ספק: לא ניתן לבצע טיפולים מההתמחות בקליניקות הפרטיות של מתמחים. או בכל מקום אחר שאינו המרפאה עצמה או שלוחה שלה שאושרה על-ידי איט"ם (יוצאי דופן הם מקרים שוועדת הסמכה החריגה באופן מפורש וספציפי מסיבות חריגות ביותר).
2. טיפול און ליין: כמות טיפולי האון ליין לא תעלה על 25% (למעט מקרים חריגים כמו מלחמה או מגפה ממושכים, בהם וועדת הסמכה תראה לנכון לאשר חריגה זאת). **חובה** לציין בפנקס כי הטיפול נעשה און ליין. טיפול בהתמחות יכול להיערך און-ליין אך ורק בתנאי שניתן לבצע תיעוד כחוק.

9. הגשת פנקס התמחות לוועדת הסמכה:

1. המייל להגשת פנקס ההתמחות הינו: itam.hasmacha@gmail.com
2. המקרים יאושרו על ידי המדריך. בעת הגשת הפנקס. יש לצרף את אישורו. כמו גם אישור על שעות ההדרכה. (תבניות המסמך מתעדכנות באתר איט"ם)
- מומלץ כי מתמחה שעובר מרפאה יבקש אישור מהמדריך/ים על המקרים והשעות שנעשו במסגרת המרפאה טרם המעבר.
3. הגשת הפנקס כרוכה בתשלום, המתעדכן מעת לעת באתר איט"ם.
4. עם הגשת הפנקס המתמחה יקבל אישור על קבלת הפנקס ע"י וועדת הסמכה.
5. לאחר דיון בוועדת ההסמכה (תאריכי הוועדות מתפרסמים אחת לשנה), יקבל המתמחה אישור על זכאותו להצטרף כחבר איט"ם כמטפל מיני מוסמך.

חברה באיגוד העולמי לסקסולוגיה

6. אישור החברות על פי התקנון מחייבת שליחת הודעה על כך לכלל החברים. אם תוך

שבועיים אין התנגדות גורפת, החברות מאושרת סופית.

7. תוקף ההסמכה הינו מתאריך אישור וועדת הסמכה. תעודה תשלח במייל ותינתן במעמד

חגיגי בכנס הקרוב ביותר.

8. אין לסיים טיפולים עם הגשת הפנקס, אלא רק לאחר אישור הפנקס ע"י הוועדה וקבלת

הסמכה כמטפל. מיני.ת. מניסיון עבר: פנקס עלול לחזור והמטפל.ת צריך להשלים טיפולים

לאחר שנותר ללא מטופלים. מנהלי מרפאות ומדריכים: אנא הקפידו על כך.

• למתמחים אשר החלו לפני ה 17/1/25 תינתן בחירה בין מסלול הפנקס הישן לחדש. על

כל מתמחה אשר החל התמחותו החל מה- 17/1/25 להגיש לפי הפנקס החדש וההנחיות

החדשות.

נדגיש כי מכתב זה אינו פוטר את המתמחים/ות. או את המדריכים/ות בעניין ידיעת התקנון,

והחובות הנגזרות ממנו. ניתן למצוא את התקנון העדכני באתר איט"ם.

בברכה ובהצלחה!

ועדת הסמכה

איט"ם